



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الثلاثاء



التاريخ: 23 أغسطس 2022

سلامة منتجات مياه الشرب في أحد المصانع المحلية

إثر تداول بعض مواقع التواصل الاجتماعي ملاحظات حول جودة أحد منتجات مياه الشرب في أحد المصانع المحلية، قام قسم مراقبة الأغذية بإدارة الصحة العامة بوزارة الصحة صباح أمس بزيارة المصنع وتم التأكد من سلامة العينات العشوائية التي تم فحصها من المياه ميدانياً بالمصنع وكذلك سلامة الإجراءات بالمصنع وفق المعايير المطلوبة.

وأكدت إدارة الصحة العامة أن قيامها بالحملة التفتيشية كجهة مختصة يأتي لطمأنة المواطنين والمقيمين، وفي إطار جهود وزارة الصحة للحفاظ على صحة وسلامة استهلاك المنتجات، مؤكدة التزامها بأفضل الممارسات والمعايير الدولية فيما يتعلق بأي منتج استهلاكي.

ودعت إدارة الصحة العامة إلى توخي الحذر من نشر بعض الإشاعات وتداولها، والتواصل مع قسم مراقبة الأغذية في حال وجود أي شكوى أو استفسار لديهم.

P 1

Link

التعليم العالي يبحث مع وزارة الصحة تعزيز التعاون لتنفيذ مبادرة الصحة العالمية للجامعات



د. د. الشبيخة رنا تستقبل د. مريم الهاجري.

استقبلت د. الشبيخة رنا بنت عيسى بن دعيج آل خليفة الأمين العام لمجلس التعليم العالي نائب رئيس مجلس أمناء مجلس التعليم العالي بمكتبها الدكتور مريم إبراهيم الهاجري الوكيل المساعد للصحة العامة والوقد المرافق لها.

وخلال اللقاء، رحبت الأمين العام بالدكتورة مريم الهاجري والوقد المرافق لها، معربة عن عميق تقديرها للجهود الملموسة التي تقوم بها وزارة الصحة، كما تم بحث سبل تعزيز التعاون المشترك بين مجلس التعليم العالي ووزارة الصحة لتنفيذ مبادرة منظمة الصحة العالمية للجامعات المعززة للصحة لخلق جامعة صحية تطمح لتوفير بيئة تعليمية وثقافة

تنظيمية تعزز صحة واستدامة المجتمع وتمكن الطلبة من تحقيق إمكاناتهم الكاملة، ودعم المعايير الصحية لضمان اثبات تأثير تحسن الخدمات والأداء الأكاديمي في الجامعة. من جانبهم، تقدمت الوكيل المساعد والوقد المرافق لها عن خالص تقديرهم بلقاء

الأمين العام، مؤكداً حرص وزارة الصحة على التنسيق والتعاون المستمر لدعم مؤسسات التعليم العالي بما يساهم في تحقيق جودة الخدمات الصحية وتعزيز استدامتها في ظل التحول الذي يمر به القطاع الصحي في المملكة.

P 3

Link

الاسم	الصفة	العضوية
1 د. فهد بن علي بن عيسى	رئيس	الاصحاب
2 د. يوسف صالح خالد	عضو	استشفاء صفا
3 د. فهد بن علي	عضو	في الأمان
4 د. حسين بن علي	عضو	الاصحاب - مركز الرعاية
5 د. فهد بن علي	عضو	الاصحاب
6 د. فهد بن علي	عضو	الاصحاب
7 د. فهد بن علي	عضو	الاصحاب
8 د. فهد بن علي	عضو	الاصحاب
9 Dr. George Cheriyan	مستشار	استشفاء صفا



«الغرفة» توافق على تعيين أعضاء لجنة القطاع الصحي

وافق مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة البحرين على تعيين أعضاء لجنة القطاع الصحي برئاسة الدكتور خالد برهان الدين، وعضوية كل من: الدكتور إسحاق محمد صالح السدلال، والدكتور لمياء أحمد محمود، والدكتور حسين حسن مير، والدكتور خالد بن دينه، ويوسف أحمد محمود حسين، إلى جانب ممثلين عن المستشفيات الحكومية، كما تم تعيين الدكتور George Cheriyan مستشاراً في اللجنة. وقد اجتمعت لجنة الصحة في غرفة تجارة وصناعة البحرين برئاسة الدكتور خالد برهان الدين العضوي وتم تداول تحديات

مياه المجاري تكشف أسرار جداري «المثليين»



يقلم: د. إسماعيل محمد الدذلي

ممارسة الجنس من الرجال، أي أن مصدر المرض يتكون موجوداً وقاعلاً ومعدياً بين الشعب بل ويسعمل على نشر المرض على المستوى القومي والدولي، فهناك شبكة قدره من هؤلاء المثليين المتحررين جنسياً في كل دول العالم.

وذلك مع انتشار هذا المرض لا يد من أن يكون الطعام هي التي تم الاستعمال لتواجبه وأسرع في كنهه وتحليلاته من مدى أصالة الناس ومستوى نقشي المرض بين أفراد الشعب الواحد، وهناك عدة تقنيات تؤدي إلى تحقيق هذا الهدف، وتحليل مياه المجاري عن فيروس مرض «المثليين»، هو من التقنيات الحديثة نسبياً والتي أنتجت نجاحها في الكشف عن أوبئة معدية أخرى تركزت على التعمير، وأخرها مرض كوفيد.

فمن خصومية هذا المرض هو أن الأعراض تكشف على جسم الإنسان بعد أسبوع أو أسبوعين، وخاصة الأعراض الظاهرية على الجلد، إلى أن الإنسان المصاب هذه الفترة في العيش بين الناس والأصحاء ونشر العدوى ونقله للأخرين دون الكشف عن تعرضه للمرض، ولكن مياه المجاري تستطيع قطع وجود المرض والكشف عن تفاصيله وأساره من الناخبين الكمية والنوعية، والتحديد منه وإعلان حالة الإنذار عن نقشي المرض حتى تقوم الجهات المعنية بسرعة يأخذ الاحتياطات والإجراءات المناسبة للوقاية والعلاج منه، إضافة إلى تحديد المنطقة التي يوجد بها الفيروس المسمى.

والمطابقاً من هذه الخبرات الوبائية والتشخيص العالمية المبدئية حول الكشف المبكر عن الأمراض المعدية عامة، ومرضى جداري «المثليين» خاصة، فإنني أتمنى من دول التعاون، والبحرين خاصة تبني هذه التقنيات الجديدة والاستفادة منها والماجها ضمن قائمة التحاليل السريعة والوبائية الوبائية لتسهيل المهام الجارية بحثاً عن أنواع الفيروسات والبكتيريا والمعدية السببية للأمراض.

واليسوم بيلجا العلماء والمختصون إلى هذه المياه القذرة مره أخرى كوسيلة علمية يمكن الوثوق في نتائجها للتزود بالمعلومات الصحية والأولية، وفي وقت مبكر جداً قبل فوات الأوان، إضافة إلى التعرف على الحقائق المرتبطة بالفيروس الجديد المسبب للمرض جداري «المثليين»، فمنظمة الصحة العالمية تبحث عن اسم جديد لهذا المرض.

فهذا المرض الخبيث بدأ في الانتشار منذ مايو ٢٠٢٢ وبالتحديد في الدول الأوروبية والولايات المتحدة الأمريكية، حيث لم تسجل أية حالات لهذا المرض من قبل فهو مرض مستوطن في دول شرق إفريقيا وأسس في الدول الغربية، حيث انطلق الآن منها للفيروس ووجد فيها الحاضنة المناسبة والأمنة فيها في النمو والتكاثر والانتشار إلى باقي دول العالم.

والآن حسب آخر تقرير منشور من منظمة الصحة العالمية في ٢٣ يوليو ٢٠٢٢ إلى الإعلان عن حالة الطوارئ الصحية العامة الدولية لجداري «المثليين».

كما أفاد التقرير الأمريكي بأن عدد الحالات في أمريكا وحدها بلغ قرابة ١١ ألفاً في ١٤ ولاية، وهذا يمثل نسبة تشير إلى أن من إجمالي الحالات على المستوى الدولي واستنتج التقرير من هذه الحالات المرضية جداري «المثليين» في تقاوم مستمر وزيادة مطردة مع الوقت، حتى أن بعض علماء أمريكا حذروا في ١٨ أغسطس في مقال لهم نشر في صحيفة نيويورك تايمز الأمريكية بأن هذا المرض نزل على أمريكا ليضرب في أعضاء الجسد الأمريكي بشكل دائم، فهذا الفيروس، حسب رأي العلماء، سيؤثر في المجتمع الأمريكي كما يدور فيروس الزكام الموسمي، وعلاوة على ذلك فقد

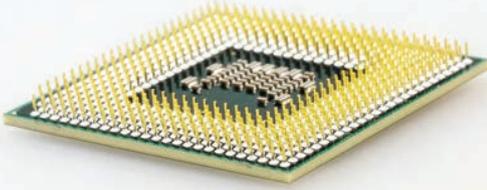
هناك أسرار وخفايا كثيرة تستطيع أن تكشفها عن ممارسات وسلوكيات أي شعب وأي مجتمع من المجتمعات البشرية من خلال أخذ حفظ عينات قليلة لا تتجاوز الميكروتر الواحد من مياه المجاري، فهذه الميكروبات البسيطة تحمل في بطنها أسرار الشعوب، وتعتبر بحراً عميقاً وكثراً لا يفتني من المعلومات السرية والخاصة، وهذه الميكروبات الطبية تصفح كل ما تخفيه الشعوب من أعمال وتصرفات وعبادات، فهذه الميكروبات هي الصيغة الوراثية للتعلم في تلك المدينة.

إذاً أردت أن تعرف عن إيمان الشعب على أي نوع من أنواع المخدرات، فكل ما عليك فعله هو اللجوء إلى فطره من مياه المجاري، وإذا أردت أن تعرف مدى شرب الناس الخمر، فاقبض إلى هذه المياه الآسنة، وإذا أردت أن تبصق عن أكثر الأوبئة والعاقرين شيوعاً وانتشاراً واستخداماً في المجتمع فهيا مياه المجاري أفضل طريقة لإجابة عن هذا السؤال، وإذا أردت أن تدرس أنواع الكائنات الحية الميسبة للأمراض والتي يعانى منها الشعب، فكل ما عليك القيام به هو أخذ عينات من مياه المجاري واستعملها على حجم الشبكات الصحية المتحدرة في أي مجتمع ونوعية الأمراض التي قد تصابون بها والمخاطر الصحية التي قد يتعرضون لها، وذلك بتغير بعض الدول الآن بأن هذه التقنية الحديثة كجهاز إنذار مبكر لأي حالة صحية مرضية مستقبلية.

وقبل زهاء سنتين كانت مياه المجاري هي التي تكشف للمعلماء كل ما يتعلق بأسرار وخفايا الفيروس الغامض الذي سبب اللشعة وباء كوفيد العظيم، فمن خلال سحب عينات من مياه المجاري تم تحليلها للبحث عن المواد الجينية الوراثية لجحوما في الإجابة عن أسئلة معقدة ومحررة كثيرة، منها متى وصل الفيروس إلى الشعب في أية مدينة كانت؟ وأين وكيف انتشر هذا الفيروس، وما هي تحركاته والتغيرات التي طرأت عليه؟ وهل الحالات المعصية بالفيروس هي تلك المدينة؟ وإزداد نقصان؟

شريحة لقياس معدل انتشار السرطان لعلاج أكثر دقة

يزيد حجمها على ميكرون واحد، وهي تستطيع تحديد مكان كل خلية في الدم ومعرفة ما إذا كانت خلية سرطانية أو لا.



توصل فريق من الباحثين في الولايات المتحدة إلى تقنية جديدة يمكن أن تحدث ثورة في عالم علاج السرطان نظراً إلى أنها تتيح إمكانية قياس معدل انبثاق الخلايا السرطانية ودرجة انتشارها في جسم الإنسان.

وتتيح التقنية الجديدة التي توصل إليها الفريق البحثي من معهد جورجيا للتكنولوجيا في الولايات المتحدة قياس درجة انبثاق الخلايا السرطانية ووضع خطط علاج أكثر دقة. وفي إطار الدراسة التي نشرتها الدورية العلمية «نيشتر كوميونيكيشن»، ابتكر الباحثون وحدات استشعار مجهرية تحتوي على ما يطلق عليه اسم «رقاقات الموائع الدقيقة»، وتستطيع هذه المجسات رصد عناقيد الخلايا الخبيثة أثناء سريانها في الدم وتتبع مساراتها المختلفة.

ونقل الموقع الإلكتروني «ميديكال إكسبريس» المتخصص في الأبحاث الطبية عن فاتح سارويوجل الباحث في مجال الهندسة الكهربائية والحاسبات في معهد جورجيا قوله إن الرقائق الجديدة تحتوي على مرشحات تسير في مجرى الدم ولا

P 18

Link



قبل أن تعاني من هشاشة العظام..

الدكتورة سحر سعد: العادات الصحية تسهم في الوقاية من هشاشة العظام

ومن الأمراض التي تسبب مرض هشاشة العظام مرض السيليك وتفرحات القولون ومرض كرونتز وأمراض الكلى والكبد ومرض الروماتويد. يجب أن نعلم أن الحياة الخالية من ممارسة أي نشاط والجلوس معظم الوقت والتدخين وضرب الكحوليات من أهم أسباب الإصابة بهشاشة العظام.

هل هناك طرق للوقاية من هشاشة العظام؟ نعم، إن من أهم طرق الوقاية من مرض هشاشة العظام التغذية السليمة والصحية والغنية بعنصر الكالسيوم المتوافرة في منتجات الألبان قليلة الدسم والخضراوات الورقية ذي الأوراق الداكنة وسمك السلمون والسردين ومنتجات الصويا والتفاح، مع ضرورة المحافظة على مستوى فيتامين (د) بمعدل طبيعي لترسيب الكالسيوم على العظام، ممارسة الرياضة بانتظام وخصوصاً رياضة المشي نصف ساعة يومياً ورفع الأوزان الخفيفة لأن التمارين المنتظمة والحركة والحضاض مهمة لزيادة قوة العضلات والتوازن الحركي ونقل من التعرض للكسور ومن الشعور بالدم المعامل والعضلات.

ويجب استشارة الطبيب قبل البدء بأي نوع من الرياضة لتوجيهه للرياضة المناسبة لحالته،

كسر بالفقرات او انضغاط الفقرات نتيجة لضعف العظم.

وأيضا حدوث كسر يربون أسباب واضحة وأخيرا انحناء في الظهر وقصر القامة.

متى نلجأ إلى طبيب الروماتيزم؟ وهل لهشاشة العظام أسباب واضحة يشعر بها المريض؟

يتمتع بزراعة طبيب الروماتيزم المختص عند انقطاع المشورة في سن مبكر أو في حالة العلاج بالكورتيزون فترات طويلة أو بجرعات عالية، وأيضا إذا كان هناك تاريخ عائلي لأفراد يعانون من هشاشة العظام، لوجود عامل وراثي كما أن هناك أسبابا لهشاشة العظام لا يمكن تغيرها وهي كونك سيدة والسيئات أكثر عرضة لهشاشة كليا تقدمت في العمر والتاريخ العائلي، وأيضا الأشخاص ذوو الشبة الصغيرة أي أقل حجما من الطبيعي.

أما عن الأسباب الأخرى التي يمكن تغييرها فمنها قلة عنصر الكالسيوم، الأنظمة الغذائية غير الصحية فقدان الوزن، نقص الكالسيوم بعد عمليات تصغير حجم المعدة، أيضا المواقف على عظام الكورتيزون بدون استخدام كالسيوم، أدوية أخرى تسبب هشاشة العظام مثل التي تعالج التشنجات ومرض السرطان وزراعة الكلى والأشخاص المصابين بارتجاع المريء.

صحة العظام مهمة للغاية للحفاظ على كفاءة الجسم، فالعظام تلعب دورا في تنظيم الهيكل والحركة والشكل العام من الجسم، هشاشة العظام هي مرض يصيب العظام ويؤدي إلى ضعفه وله عدة أسباب سنتعرف عليها وكيفية الوقاية منها في الحوار التالي مع الدكتورة سحر سعد استشاري الأمراض الروماتيزمية وهشاشة العظام.

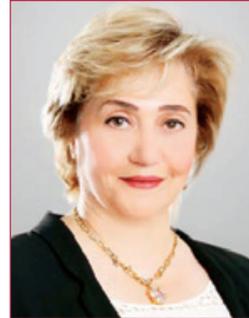
ما هي هشاشة العظام ومن هم الأكثر عرضة؟

هشاشة العظام مشكلة شائعة ومعروفة وخاصة مع التقدم في العمر حيث يترقق العظم وتقل كثافة الكتلة العظمية، وتصبح العظام هشة وقابلة للكسر بسهولة إلى درجة حدوث كسر بمجرد الكحة أو الانحناء أو التعرض لكلام خفيف.

الهشاشة تصيب السيدات والرجال من جميع الأجناس ولكن وجد أن السيدات في الدول الأوروبية والآسيوية هم أكثر عرضة لهشاشة العظام في مرحلة سن اليأس وانقطاع الدورة الشهرية.

ماذا عن الأعراض؟

الهشاشة في مرحلة مبكرة تكون صامتة ليس لها أعراض ويتم اكتشافها بحدوث خراب لقياس الكثافة العظمية، أما في المراحل المتقدمة فيشكو المريض من ألم في الظهر ناتج عن حدوث



P 18

Link



نصائح صحية للسفر دون زيادة في الوزن مع أخصائية التغذية سارة شهدا

مثال: الفواكه والمكسرات الشية أو الزبادي اليوناني والواحد البروتين والوزن مع زيادة قبل سوياني واليوبي كون المصنع راعا اثناء اختيار الفواكه والخضروات يجب ان الحرس على اختيار هوهو بدون سكر وبدون اضافة الكريمة وان كانت مع حليب ان تكون قليلة السعرات بالنسبة الى الحوليات لا ياس من الاستمتاع بالفطائر بدون تآيب الصمير، يمكنك اختيار اصغر طبق للحلويات والكعك ومشاركته مع الاخرين وراثة عذبة الكريمة ان وجدت.

الحرس على زيادة المشي والحركة إلى أكثر من ١٢ ألف خطوة يوميا على الأقل، لا شك ان السفر مليء بالحركة والتنقل.

خاصا: اثناء اقولك قاعة السينما اثناء السفر سابقم لك بعض النصائح الصحية لاختيارات صحية مناسبة لتجنب زيادة الوزن.

تجنب اختيار المشاير المليء بالكراميل والحبوب وقم باختيار المشاير المملح بأصغر حجم، تجنب الاختيارات التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون وقم باختيار العصائر الطبيعية بدلا من المشروبات الغازية.

سألتها: اتبع قاعدة ١٠/٩٠، وهي تعني ٢٠٪ من الاكل صحي و ٨٠٪ من الاكل غير صحي، ما يسمح ببعض العذوة والتوازن بالنسبة ايضا الاستمتاع اثناء السفر.

سألتها: احياسا احياسا بها الطرق التي تصحح بها السليبيسيين الصحية الغذائية دائما ما يتم تناول المشاير قبل رحلة السفر حتى تكون لديهم الفرصة للاستمتاع بتناول الطعام دون الفقد من زيادة الوزن.

مع حلول فصل الصيف والعطلة الصيفية وموسم السياحة والسفر يستعد كثيرون للسفر والاستجمام في الصيف بعيدا عن عذوبة الحياة والعمل تصفية ذهن والاستعداد لعمل او الدراسة.

وأثناء رحلة السفر دائما ما يرغب المسافر بالتلذذ بالأكل بدون تنظيم الوجبات ويومن حسان المسافر الجزائري وتجزية ادمي الاطباير الجديدة في المطاعم العالمية كريمة في الاستكشاف والتعرف على حضارات الاخرين من خلال الطعام وهوارة مختلفة من الممتع ولكن بعد انهاء الاجازة الصيفية توي بعض الاشخاص يعرجون بتناول الموزن واهرون يتشكون بعد السفر من زيادة الوزن غير المرغوب فيها بسبب نوعية وكمية الاكل المتناول بالرغم من ان السفر فيه الكثير من المشي والتنقل بسبب ان كميات الاكل المتناولة اكثر بكثير من احتياج الجسم للسعرات اليومية وبالتالي تحدث الزيادة.

في المقابل التالي قدم لنا سارة شهدا اخصائية التغذية بعض النصائح الصحية بهدف مساعدة المسافرين في الحفاظ على الوزن اثناء السفر وبطريقة صحية بعيدا عن الحرمان والتعب.

أولا: اعداد الجسم بالسوائل والماء اثناء السفر للوقاية من الجفاف.

من المهم اعداد الجسم بالسوائل كالماء وخصوصا في فترة الصيف إذ قد يتعرض الجسم للجفاف ومن علامات الجفاف (العطش والجفاف وجيب ورضان) وضعف التركيز وتغير لون البول إلى لون غامق).

ومع السفر يكثر المشي ومن ثم تزيد حاجة الجسم إلى الماء لترطيب الجسم وتغاشه والوقاية من الجفاف، يتواجد ايضا الماء بنسبة كبيرة في بعض الاطباير والمأكلة الصحية التي تعد احدى المرطبات المناسبة لاجواء الحارة (البطيخ - ملك الفاكهة الصيفية - التمام - العنب الأحمر - البرتقال - الخوخ - المشمش - التين - الفراولة) ومن الخضراوات (الحمص - الخيار - الطماطم - الجزر - الفلفل الأخضر والأحمر).



ثانيا: اثناء اختيارك للمطعم الصح بالابتعاد عن المطاعم التي تقدم الاطعمة الغنية والوجبات السريعة والحرس على اختيار المطاعم التي تقدم الاطباير المشوية التي تحتوي على مسافر البروتين كاللحم والدجاج والسلمك بالإضافة إلى حصة من المشويات كالآرز أو المعكرونة بالإضافة إلى الخضراوات والسلمك، ولا تنسى تطبيق قاعدة الطبق الصحي الغدائي الذي يهدف إلى التركيز على كمية ونوعية الاكل مع التنوع والتوازن بين اداء مجموعات المشويات والبروتين والسلمك والخضراوات.

مكونات المنص الغدائي: ربع الطبق نشويات والربع الاخر بروتين ونصف الطبق مكون من الالياف كالسلمك والخضراوات.

ثالثا: الحرس على تناول وجبات خفيفة.

عادة يتكفي المسافر بتناول وجبتين في اليوم فقط لكن من المهم تناول الوجبات الخفيفة للتخفيف من حدة الجوع وتجنب زيادة الوزن اثناء التناولة لتعود وزيادة الطاقة ويمنع انخفاض السكر على ان تجمع الوجبة بين الكربوهيدرات والبروتين.

P 18
Link

الدكتورة خديجة العلا: تدابير مهمة لمرضى السكري أثناء السفر

تغيير لوقت الجرعات في حال السفر إلى بلد يختلف فيه التوقيت عن بلدك، اختلفا كبيرا.

مناقشة ما اذا كنت تحتاج إلى أخذ تعديلات قبل السفر.

اخذ تقرير مخصص بالحالة والعلاج (تكتب الأدوية باللفة الإنجليزية وبالاسم العلمي وليس الاسم التجاري حتى تكون مفهومة في أي بلد).

طلب وجبة خاصة بالسكري مسبقا من شركة الطيران حتى يتم تقديمها على متن الطائرة.

يفضل ان يكون لديك تأمين طبي السفر.

والنوعية التي اثناء السفر.

ضرورة وضع الانسولين في شحنة خاصة.

الحرس على حمل كمية مضاعفة من الأدوية، شرائط قياس السكر، شرائط الكيتون ومستلزمات المصخذ.

الحرس على حمل اقل الاموال الاانسولين احتياطيا تحسبا لاستخدامها في حال تعطل المصخذ.

التأكد من صلاحية جهاز قياس السكر وحمل بطارية إضافية.

وجبة خفيفة لتناولها في حال تأخر تقديم وجبة الطائرة.

حمل قطعة من الحلوى في الجيب احتياطيا لتناولها عند حدوث هبوط للسكر.

الفحص قبل السفر والانسولين انواع مضخات الانسولين تتأثر بجهاز الأشعة في المطار (جهاز التفتيش الذي توضع به شحنة اليد - الحزام)، لذا يجب عدم وضعها فيه لكي لا تتأثر بجهاز الأشعة الذي يمر المسافر من خلاله.

اذا كانت مسافة الرحلة طويلة يفضل المشي في الطائرة بين فترة وأخرى.

سفر مريض السكري يمكن أن يكون مريحاً وأماناً بالتخطيط الجيد والتدابير الطبية المناسبة والتعرف على التعليمات والإجراءات الأمنية المتعلقة بالسفر، إذ يجب على مريض السكري أخذ الاحتياطات اللازمة قبل السفر والتأثيرات لتفادي أي مضاعفات قد تحدث له، في المقابل التالي تقدم الدكتورة خديجة العلا استشارة طبية لأطباء وأخصائى السكري والتحدث الصميا بصحة السليبيسيين الطبي نصائح لمرضى السكري لسفر آمن والتي بدأت حديثها قائلة:

السفر إلى أماكن جديدة مهم للتروية من النفس وكسر الروتين وتجنب العطفة، ولكن يجب ألا تغفل أنه في السفر يتغير وقت وضع الطعام، ويكثر التنقل والمشى، لذلك عزيزي السكري قبل السفر عليك اتباع الآتي:

يفضل زيارة الطبيب المتابع والتأكد من قدرتك على السفر.

أخذ وصفة طبية مختمة بالانسولين وأدوية السكر في حال احتياجك إلى شرائه من البلد المسافر إليه.

مناقشة تعديل جرعات الانسولين مع الطبيب حيث في السفر تكثر الحركة والمشى.



في حالة السفر بالسيارة ما هي الاجراءات المتبعة؟

الحرس على تجنب تعرض الانسولين لأشعة الشمس المباشرة وحرور، عند ترك الانسولين وجهاز قياس السكر ومضخة الانسولين في السيارة، فاحرصوا على ان تلتها اذا كان السفر مسافة طويلة يفضل توقف السيارة والمشى بين فترة وأخرى.

اتباع الاطباير السكري في البلد المسافر اليه يجب ان كان نظام الاكل في الرحلة هو البوفيه فيجب الاعتماد في تناول الطعام وتعديل جرعات الانسولين إن تروم الأمر.

تجنب المشي مسافات طويلة في الأجواء الحارة مع شرب كمية كافية من الماء والالتزام بعدم تعرض الانسولين لحرارة.

الحرس على اختيار الطعام والشراب المنظف وتجنب الاكل المكشوف أو التبتة.

قد يتطلب تقليل جرعات الانسولين أو تناول وجبة في حال المشي مسافات طويلة أو تسلق الجبال.

الحرس على حافي الصمير لعدم التعرض لأي جروح، وليس حذاء مريح وفحص القدم بشكل يومي.

والاخذ بالاجراءات الاحترازية والكمام والالتزام وسمت بخير.

P 18
Link



كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

الجلوس المفرط

يجلس الكثير منا ساعات طويلة في العمل أو في المنزل، تختلف أسبابنا جميعاً ولكن اتفق العلماء والأطباء على الأضرار الصحية العديدة من الجلوس المفرط. فعندما تكون جالساً فإنك تستهلك طاقة أقل من التي تستهلكها عندما تقف أو تتحرك، قد تظهر آثار سيئة على الصحة على المدى القصير والطويل، ما يجعل هذا النشاط الذي قد لا يبدو مضرًا قاتلاً!

ربطت الأبحاث ما بين الجلوس فترات طويلة من الوقت والعديد من المشكلات الصحية التي تشمل السمنة وضغط الدم وارتفاع نسبة السكر في الدم ونسبة الكوليسترول غير العادية التي تشكل متلازمة الأيض (التمثيل الغذائي)، كما ظهر أن الجلوس المفرط فترات طويلة يزيد من خطر الوفاة الناجمة عن مرض اعتلال القلب وارتفاع نسبة الإصابة بالأورام السرطانية، وخطورة الإصابة بجلطات الساق.

لا تزال هناك حاجة إلى إجراء دراسات أكثر على تأثيرات الجلوس المفرط والنشاط البدني على الصحة. ومع ذلك، من الواضح أن الجلوس فترات أقل وزيادة الحركة تسهم بشكل عام في التمتع بصحة أفضل، فهناك بعض الحلول البسيطة التي يمكنك أن تبدأ بها اليوم لتغيير من عادة الجلوس غير المستحبة، على سبيل المثال قد تبدأ ببساطة بالوقوف بدلاً من الجلوس عندما تكون لديك الفرصة أو إيجاد طرق للمشي أثناء عملك، استخدم السلالم بدل المصعد والتحرك أثناء التحدث في الهاتف، اركن سيارتك بعيداً، اشترك النادي اجباري وليس اختياريًا، خذ فترة استراحة من الجلوس كل ٣٠ دقيقة، ضع جهاز المشي أمام شاشة تلفازك أو في حديقتك سيساعدك ذلك على استخدامه.

مشاغل الحياة كثيرة والعمل لا ينتهي فلا تدعه يقضي على ما تبقى من العمر والصحة.

اهتمام كوري بمشروع «مترو البحرين» والجسور الجديدة.. سفير كوريا الجنوبية في زيارة لـ «الأيام»:

توقعات بزيادة التبادل التجاري مع البحرين ليصل إلى مليار دولار

إقبال بحريني على تعلم اللغة الكورية



رئيس التحرير مستقبلاً السفير الكوري

تمام بوصافي:

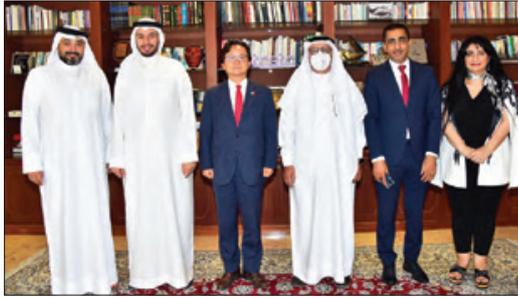
أكد سفير جمهورية كوريا الجنوبية لدى المملكة هاي كوان تشونغ على عمق العلاقات التي تربط ما بين البحرين وجمهورية كوريا الجنوبية، معتبراً أن البحرين نقطة رئيسية أمام بلاده في هذا الجزء من العالم. وقال السفير تشونغ في زيارة لـ «الأيام» والاجتماع مع رئيس التحرير عيسى الشايجي وعالمق التحرير، إن علاقات البلدين هي علاقات عريقة ولها جذور عميقة، وتشهد دائماً نمواً في مختلف المجالات، لافتاً إلى أن الكوريين لديهم مشاعر إعتراف تجاه مملكة البحرين حيث كانت المملكة أول وجهة تصدها خطوط الطيران الكوري في منطقة الخليج العربي.

وفي الشأن الاقتصادي والتجاري، كشف السفير هاي كوان تشونغ عن توقعات بأن يرتفع حجم التبادل التجاري بين البلدين ليصل إلى مليار دولار أمريكي مع نهاية العام الجاري، وذلك بعد أن سجل نحو 650 مليون دولار خلال التصف الأول من هذا العام.

بدورات مختلفة، وبالطبع نحن نتطلع للمزيد من الفرص لاسيما أمام الأقبال الكبير من الجمهور.

لديكم تعاون مع المملكة في المجالات الثقافية، ما هي أهم الفعاليات التي أقيمت خلال الفترة الماضية، وما هي خططكم المستقبلية؟

–بالطبع، شاركت السفارة مؤخراً في نسخة الأخيرة من مهرجان صيف البحرين، وقد قوبلت العروض التي قدمت خلال هذه الفعالية بترحيب كبير من قبل الجمهور لاسيما العروض الراقصة والموسيقية، حيث تفاعل معها الجمهور خلال العرضين اللذان قدما بشكل مثالي في يوليو الماضي، وقد كانت عروض ترويج للتاريخ الكوري بلوحات راقصة «الكوريغرافيا» أيضاً تنظم سفارتنا فاعليتين إلى ثلاث فعاليات بصورة سنوية بالتعاون مع هيئة البحرين للثقافة والآثار. وخلال الاحتفاء بمرور 45 عاماً على العلاقات الدبلوماسية تم تنظيم عرضاً للموسيقى التقليدية الكورية، ومهرجان الأفلام، ونشط بطولة لـ «التايكوندو»، ومهرجان الأفلام، ونشط لمواصلة تنظيم مهرجان الأفلام وكذلك بطولة التايكوندو، أيضاً قدما نبوات تعليم الطهي «المكولات الكورية» هذا العام، بلا شك إن المجتمع الثقافي البحريني مرحب ويعمل بحرص من أجل تقديم أفضل صورة للتعاون الثقافي بين البلدين، ونتوقع خلال السنوات القادمة، وبفضل تعزيز الثقة بين الجانبين إن تشهد تعاون أكبر وأوسع في المجالات الثقافية والفنية بين البلدين.



تصوير - حسن قربان

الحديد والصناعات التحويلية. أما صادرات كوريا إلى البحرين فهي السيارات والإسلاك، والمعدات الطبية، ومستلزمات صناعية.

■ ماذا عن القطاع الاستثماري؟
– كان هناك 57 مشروع في البحرين، من بينها 17 مشروع عملت فيها شركات كورية، كذلك تم في العام 2020 تسجيل شركة كورية جديدة في البحرين تعمل في مجال إنتاج الألواح الشمسية والمجال الإلكتروني.

■ هل هناك اهتمام كوري في مشاريع ترطيب بالبنى التحتية لاسيما المشاريع الحديثة في البحرين التي يتم العمل عليها حالياً وكذلك مشاريع مستقبلية؟

–حالياً هناك مشروع تحديث شركة نفط البحرين «بيكو»، والذي تعمل عليه شركة «سامسونج إنجنيرنج»، يضاف إليها أيضاً مشاريع جارية في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات وقطاعي الصحة والصناعات والتجارة. وبالطبع هناك مشاريع تثير اهتمام الشركات الكورية ومنها مشروع «مترو البحرين»، وكذلك المشاريع المرتبطة بإنشاء الجسور والتي تطرح فرص للتعاون والاستثمار فيها.

■ ماذا عن حجم التبادل التجاري، وما هي أهم السلع المتداولة؟

–حجم التبادل التجاري بين كوريا الجنوبية والبحرين ثابت ومتنامي، ففي العام 2019 بلغ حجم التبادل التجاري بين البلدين حوالي 800 مليون دولار أمريكي، وكذلك في العام 2020 رغم التأثيرات الكبيرة لجائحة كوفيد-19 على التجارة في كل أنحاء العالم، لكن في الماضي زادت حجم التبادل التجاري بنسبة 8.7% ليصل إلى 860 مليون دولار، ومن اللافت للنظر أن حجم التبادل التجاري في التصف الأول من هذا العام وصل إلى نحو (650 مليون دولار أمريكي، مما يعني أننا أمام زيادة كبيرة في هذا العام قد تصل إلى مليار دولار أمريكي. أما بالنسبة للسلع، فقامت صادرات البحرين إلى كوريا هي «التفاح» - أحد منتجات النفط الوسيطة- والالتحوم

وقال السفير إن حجم التبادل التجاري بين البلدين ثابت ومتنامي، حيث بلغ خلال الأعوام 2019-2020 نحو 800 مليون دولار أمريكي، قبل أن يصل في العام 2021 إلى نحو 860 مليون دولار أمريكي، مسجلاً زيادة بنسبة 8.7% رغم تداعيات جائحة كوفيد-19 على مختلف القطاعات العالمية.

وأكد السفير الكوري على أن السفارة تتابع عن كثب مشروع التأمين الصحي بالتعاون ما بين المجلس الأعلى للصحة ومعهد الصحة والتأمين في كوريا، كاشفاً عن أن المشروع بات في مراحل تجريبية وإطلاق المشروع عبر تطبيق الجوانب الفنية وخطة العمل الخاصة بالمشروع، وفيما يلي نص المقابلة:

■ كيف تقيمون علاقاتكم اليوم مع مملكة البحرين؟

–لطالما كانت علاقتنا مع مملكة البحرين قوية، فهي علاقات ليست حديثة، بل هي علاقات عريقة ولها جذور عميقة، ويمكن وصف العلاقات بكلمة تختصر العبارات وهي كلمة نمو، إذ تشهد علاقتنا نمواً في مختلف المجالات، كما كان دائماً هناك إفق لجعلها علاقات أكثر عمقاً ومتعددة المجالات، وخلال العام الماضي احتفلنا بمرور 45 عاماً على انطلاقة العلاقات الدبلوماسية بين البلدين، ومنذ أن توليت مهام عملي، سعدت بالاهتمام بزيارات المسؤولين رفيعي المستوى، لاسيما زيارة وزيرة خارجية كوريا لحضور القمة الإضنية «محور الشامة» في العام 2020، وكذلك الزيارات المتبادلة لرؤساء البرلمانات في كلا البلدين في العام 2021، كذلك شكلت البحرين نقطة رئيسية أمام كوريا الجنوبية في المنطقة، حيث كانت أول وجهة تصدها خطوط الطيران الكوري في منطقة الخليج خلال فترة السبعينات والثمانينات من القرن الماضي، وبالطبع حدثت متغيرات إلى حد ما على المستوى الإقليمي، لكن وبالطبع الكوريين لديهم مشاعر إعتراف اتجاه مملكة البحرين التي شكلت نقطة العبور امامهم إلى هذا الجزء من العالم.

■ ماذا عن التعاون بين البلدين في المجالات الاقتصادية والاستثمارية؟

–بالطبع، منذ أوائل السبعينات والثمانينات، شكلت مشاريع الطاقة والبنى التحتية أحد أبرز مجالات التعاون الرئيسية بين البلدين، لاسيما المشاريع المرتبطة بالمشروع العربية لبناء وإصلاح السفن «اسري»، والمتحف الوطني. وفي القرن الحادي والعشرين، تم توسيع مجالات تعاوننا لتشمل مجالات جديدة وإبرها مجالات تكنولوجيا المعلومات لاسيما مشروع «سجك»، وهو نظام سجل تجاري متكامل، وكذلك مشروع التأمين الصحي الذي تم إنشاؤه وإدارته في إطار تعاوننا الثنائي. في ذات الوقت، لدى البلدين ذات التوجهات والسياسات المشابهة من حيث تعزيز الاقتصاديات الرقمية، والصنعية للبيئة، لذا نتوقع المزيد من الاهتمام من قبل الشركات الكورية لاسيما المتشعبة في مجال تكنولوجيا المعلومات، والتكنولوجيا المالية، والتكنولوجيا الخضراء وكذلك الشركات العاملة في قطاع الرعاية الصحية إزاء

الصحة العامة : سلامة العينات العشوائية لمنتجات مياه الشرب في أحد المصانع المحلية

إثر تداول بعض مواقع التواصل الاجتماعي لملاحظات حول جودة أحد منتجات مياه الشرب في أحد المصانع المحلية، قام قسم مراقبة الأغذية بإدارة الصحة العامة بوزارة الصحة صباح أمس بزيارة المصنع وتم التأكد من سلامة العينات العشوائية التي تم فحصها من المياه بالمصنع وتبين سلامتها من الناحية الفيزيائية من حيث الطعم والرائحة، وكذلك سلامة الإجراءات بالمصنع وفق المعايير المطلوبة. وأكدت إدارة الصحة العامة على أن قيامها بالحملة التفتيشية كجهة مختصة يأتي لطمأنت المواطنين والمقيمين، وفي إطار جهود وزارة الصحة للحفاظ على صحة وسلامة استهلاك المنتجات، مؤكدة التزامها بأفضل الممارسات والمعايير الدولية فيما يتعلق بأي منتجات استهلاكي. وتهيب إدارة الصحة العامة بتوخي الحذر من نشر بعض الإشاعات وتداولها، والتواصل مع قسم مراقبة الأغذية في حال وجود أي شكوى أو استفسار لديهم.

P 7

Link



Link



«التخصصي» يرحب بانضمام الدكتور أحمد الحبشي استشاري أمراض وزراعة الكلى



د. أحمد الحبشي

رحب مستشفى البحرين التخصصي بانضمام الدكتور أحمد فتحي الحبشي استشاري أمراض وزراعة الكلى، إلى طاقمه الطبي المتخصص في قسم أمراض وزراعة الكلى بعيادة الرقاع التابعة للمستشفى. ويمتلك الدكتور أحمد خبرة لأكثر من 23 عامًا في مجال أمراض الباطنة وأمراض زراعة الكلى، وهو حاصل على بكالوريوس الطب والجراحة عام 1997 من جامعة المنصورة، واحدة من أعرق الجامعات بمصر والشرق الأوسط، وكذلك حصل على ماجستير الأمراض الباطنية من نفس الجامعة، وقد حصل أيضًا على شهادة الزمالة البريطانية من الكلية الملكية البريطانية (لندن)، وكذلك زمالة التخصصات الدقيقة في أمراض وزراعة الكلى من مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث بالرياض. التحق الدكتور أحمد بالعمل في العديد من أكبر المستشفيات والمراكز الطبية في المملكة والشرق الأوسط، محققًا النجاح في نشر العديد من الأبحاث في الدوريات والمجلات الطبية بالولايات المتحدة الأمريكية وأستراليا.

P 9

Link



«الصحة»: سلامة العينات العشوائية لأحد منتجات مياه الشرب

كجهة مختصة يأتي لطمأنة المواطنين والمقيمين، وفي إطار جهود وزارة الصحة للحفاظ على صحة وسلامة استهلاك المنتجات، مؤكدة التزامها بأفضل الممارسات والمعايير الدولية في ما يتعلق بأي منتجات استهلاكية. وأهابت بتوخي الحذر من نشر بعض الإشاعات وتداولها، والتواصل مع قسم مراقبة الأغذية في حال وجود أي شكوى أو استفسار لديهم.

إثر تداول بعض مواقع التواصل الاجتماعي لملاحظات حول جودة أحد منتجات مياه الشرب في أحد المصانع المحلية، قام قسم مراقبة الأغذية بإدارة الصحة العامة بوزارة الصحة أمس بزيارة المصنع وتم التأكد من سلامة العينات العشوائية التي تم فحصها من المياه ميدانياً بالمصنع وكذلك سلامة الإجراءات بالمصنع وفق المعايير المطلوبة. وأكدت إدارة الصحة العامة أن قيامها بالحملة التفتيشية

P 5

Link



رنا بنت عيسى: بحث تنفيذ مبادرة منظمة الصحة العالمية للجامعات



استقبلت الأمانة العامة لمجلس التعليم العالي نائبة رئيس مجلس أمناء مجلس التعليم العالي د. الشبيخة رنا بنت عيسى بن دعيج آل خليفة بمكتبها الوكيل المساعد للصحة العامة الدكتورة مريم إبراهيم الهاجري والوفد المرافق لها. وأعربت الشبيخة رنا بنت عيسى عن عميق تقديرها للجهود الملموسة التي تقوم بها وزارة الصحة، كما تم بحث سبل تعزيز التعاون المشترك بين مجلس التعليم العالي ووزارة الصحة لتنفيذ مبادرة منظمة الصحة العالمية للجامعات المعززة للصحة لخلق جامعة صحية تطمح لتوفير بيئة تعليمية وثقافة تنظيمية تعزز صحة واستدامة المجتمع وتمكن الطلبة من تحقيق إمكاناتهم الكاملة، ودعم المعايير الصحية لضمان إثبات تأثير تحسن الخدمات والأداء الأكاديمي في الجامعة. من جانبهم، تقدمت الهاجري والوفد المرافق لها عن خالص تقديرهم بلقاء الأمين العام، مؤكدين حرص وزارة الصحة على التنسيق والتعاون المستمر لدعم مؤسسات التعليم العالي بما يسهم في تحقيق جودة الخدمات الصحية وتعزيز استدامتها في ظل التحول الذي يمر به القطاع الصحي في المملكة.

P 8

Link



«المستشفيات الحكومية»: إصلاح عطل بإحدى وحدات التكييف بقسم طوارئ الأطفال

أفادت المستشفيات الحكومية بأنَّ المختصين قاموا بزيارة قسم طوارئ الأطفال ومعاينة درجات الحرارة ووحدات التكييف، حيث تبين وجود عطل في إحدى وحدات التكييف وجار العمل على إصلاحها واستبدال قطع الغيار. وأكدت المستشفيات الحكومية أنها تولي المرضى أهمية قصوى، وتسعى دائماً إلى تقديم رعاية صحية شاملة لجميع المرضى في كافة المؤسسات الصحية التابعة لها.

P 8

Link



متخوفاً كون أبناءهم افتقروا إلى التواصل الاجتماعي وهو اليوم عليهم أن يشحذوا مهاراتهم وأن يكونوا على استعداد لمواجهة المتغيرين. هذه أمور كادت أن تنعدم خلال فترة الجائحة. ولا تغفل عن صدمتهم الكبيرة بارتفاع الأسعار لأمور نسيها نسبياً الفترة السابقة، ودرجة الضيق ترتفع كلما زاد عدد الأبناء داخل الأسرة الواحدة. وبين مطرقة الأسعار وسندان محفظة ولي الأمر، نتأمل أن نزرع في أبنائنا أن مقياس النجاح يتأثر بالتنوع وليس بالمظاهر الخارجية. وأن يكونوا بأبهى حلة سلوكية، علمية، فكرية، وثقافية فهذا سيبقي لهم وللحيرة على مر الزمن. جميعنا، كفى مراعاة للكفايات على حساب الأساسيات، فإن ولي الأمر اليوم يواجه مجموعة من الضغوطات من كل حذب وصوب كفيلاً أن تدفعه إلى الاكتئاب.

الموزعة بين الشوارع والأحياء. أو مواجهة أولئك المستهترين المسرعين لضمان توصيل أبنائهم ووصولهم عملهم دون تأخير. وسنعوّد نواجه من يتعمد الوقوف في وسط الطريق مسبباً عرقلة للحركة المرورية ومعرضين أبناءهم للخطر. وهنا لابد من التعاون التام مع رجال المرور ورجال شرطة المجتمع التابعين لوزارة الداخلية وضمان انسيابية الحركة المرورية، وكذلك المساهمة في مساندة جهود وزارة التربية والتعليم التي عملت بشكل متواصل خلال فترة الصيف للاستعداد المبكر للعام الدراسي الجديد وتوفير كافة السبل الكفيلة بإنجاح الخطة التعليمية والإدارية المساندة الموضوعية لذلك. وتأتي سلسلة الضغوطات النفسية والناجمة عن استهتار البعض وعدم الأخذ بالاحترازمات اللازمة في أية المخالطة بين أبنائنا الطلبة. والبعض الآخر

على بالي

may.abdulqaziz@hotmail.com



مي عبدالعزيز

هواجس الأهالي ما قبل العودة للمدارس

إيجابي، منها ما هو معلن وآخر مستتر. ولو تناولنا الجانب الإيجابي من ناحية ولي الأمر، فقد كان معنى من حالة الضغط النفسي لسبب متابعته في تجهيز أبنائه وتأمين كافة المستلزمات التي يحتاجونها قبل بدء عامهم الدراسي ولا ننسى مسألة البحث عن جهة نقل وتوصيل واختيار الطريق المختصر الصحيح في ظل الحفريات والتحسينات

أيام قليلة تفصل أبنائنا الطلبة عن مقاعد الدراسة، بعد غياب للأكثرية منهم ما يقارب السنتين بسبب تفشي جائحة كورونا والتي فرضت سياسات متنوعة وجديدة، ولعل أبرزها سياسة العمل والدراسة من المنزل. وسواء كنا من المؤيدين لهذا النظام أو عدمه، فقد أكدت مجموعة من الدراسات التي نُفذت خلال الأزمة بأنه يوجد أكثر من جانب

P 9

Link



”الصحة“ رداً على شائعات: مياه شرب المصنع سليمة

وزارة الصحة

إثر تداول بعض مواقع التواصل الاجتماعي لملاحظات عن جودة أحد منتجات مياه الشرب في أحد المصانع المحلية، قام قسم مراقبة الأغذية بإدارة الصحة العامة بوزارة الصحة صباح أمس بزيارة المصنع وتم التأكد من سلامة العينات العشوائية التي تم فحصها من المياه بالمصنع وتبين سلامتها من الناحية الفيزيائية من حيث الطعم والرائحة وكذلك سلامة الإجراءات بالمصنع وفق المعايير المطلوبة.

وأكدت إدارة الصحة العامة أن قيامها بالحملة التفتيشية كجهة مختصة يأتي لضمانة المواطنين والمقيمين، وفي إطار جهود وزارة الصحة للحفاظ على صحة وسلامة المستهلك المنتجات، مؤكدة التزامها بأفضل الممارسات والمعايير الدولية فيما يتعلق بأي منتجات استهلاكية. وأهابت إدارة الصحة العامة بتوخي الحذر من نشر بعض الإشاعات وتداولها، والتواصل مع قسم مراقبة الأغذية في حال وجود أي شكوى أو استفسار لديهم.

P 6

Link



hmaalmahdi@gmail.com

حسين المهدي



أرقام تصنع البحرين

رواد التنمية الصحية بالمحرق... الممرضة فاطمة علي إبراهيم الزباني (4)

وكانت تضم بداخلها غرفة لعلاج المرضى والأطفال، وكانت تمنح الأدوية مجاناً لغير المقدرين، وأغلقت الصيدلية بعد خمس سنوات. وكانت تقوم بزيارة المنازل للقيام بعمليات توليد النساء، وغالباً ما كانت تتجنب تقاضي الأجر لقاء خدماتها خصوصاً للفقراء والمحتاجين. في (1959 - 1963) عينت مديراً للعيادات الخارجية بمستشفى السلمانية لعام واحد، ثم مساعدة لرئيس الممرضات (1963م)، في (1970م) تم تكريمها من المغفور له بإذن الله الشيخ عيسى بن سلمان آل خليفة أمير البلاد آنذاك، بشهادة تكريم وميدالية. وواصلت الزباني عملها في وزارة الصحة، حتى (1971م) باستقالتها لظروفها الصحية. ورغماً عن ذلك استمرت في عطاها في خدمة المجتمع، بتقديم بعض المحاضرات بكلية العلوم الصحية ومدرسة التمريض لمستشفى الإرسالية الأميركية. كرمتها وزارة الداخلية (1980م) بمناسبة مرور (35) عاماً على قيادتها بدون حوادث ومخالفات مرورية، وكرمت للمرة الثالثة (1981م) من كلية الممرضات مخصصة جائزة سنوية باسمها (جائزة فاطمة الزباني)، والتي خصصت لطلبتها المتفوقين. وغادرت عالمنا رحماً الله في يوليو (1982م).

رائدتنا اليوم أول ممرضة بحرينية مؤهلة، هي فاطمة بنت علي بن إبراهيم الزباني، وتعتبر حكاية كفاح بحرينية فحرت اسمها على صفحات التاريخ كأول ممرضة بحرينية مؤهلة، خاضت غمار التجربة، رغم كل ما واجهته من تحديات ومصاعب، ونثرت عطاءها على الناس، فكانت بلسماً لآلامهم، وناشرة للبهجة مع قدوم كل مولود جديد، ولدت بالمحرق "أم المدن" (1918م). نسرد سيرتها المتميزة، بعد سير من سبقوها من رواد التنمية الصحية بالمحرق: الدكتور راشد فيلغل (1931م)، والدكتور علي فخرو (1932م)، والدكتور إبراهيم يعقوب (1935م). انطلقت الزباني إلى التعلم بمستشفى الإرسالية الأميركية، وحصلت على شهادة الابتدائية، ثم التحقت بكلية التمريض ببغداد، بالعراق (1937م)، متخرجة بأعلى الدرجات في المواد الطبية والجراحية والولادية (1941م). واشتغلت كممرضة وقابلة مؤهلة في مستشفى النعيم، ثم التحقت "بمستشفى السلمانية مع كبير أطباء حكومة البحرين آنذاك الطبيب البريطاني سنو. ونظراً لمتطلبات عملها بالتمريض حصلت على أول رخصة قيادة بحرينية تمنح لامرأة (1947م)، وأسست بذات العام "صيدلية الزباني"، وكانت أول بحرينية وخليجية تفتح صيدلية،

P 13

Link



